

Att bli rekryterad till ledare/tränare hos oss på Friskis Partille

Uttagning och utbildning

Alla intresserade inbjuds till en rekryteringsdag. Under den dagen får du testa på att leda samt göra ett taktprov. Efter rekryteringsdagen kan du kallas till en individuell intervju. Alla som deltagit får feedback.

Utbildning

Alla ledare/tränare utbildas internt inom Friskis&Svettis. Kurserna ligger i två steg, internat i fyra respektive tre till fem dagar.

Licensiering

Efter genomförd utbildning gör varje ledare/tränare sitt "examensprov", det första egna passet/instruktionen/ledda träningen, och licensieras på det.

Färdig ledare/tränare

Som licensierad ledare/tränare i Friskis börjar ditt åtagande enligt överenskommelse.

Det här bidrar du med

- Personlig utstrålning och positiv attityd.
- Förmåga att inspirera andra, intresse av att entusiasmera medlemmar, oavsett nivå.
- Kroppsmedvetenhet och förmåga att visa rörelser/övningar tydligt.
- Fysisk kapacitet och hållfasthet för den träningsform du vill leda.
- Din tid och ditt engagemang.

Det här får du

- Grundutbildning i anatomi, fysiologi, ledarskap, Friskis idé, utbildning för den träningsform du ska leda.
- Kontinuerlig vidareutbildning och kompetensutveckling.
- Årlig individuell feedback på din träningsform och coaching i din ledarroll.
- Utveckla din kreativa ådra, du skapar själv träningsprogram i din träningsform som blir en helhet.
- Träning i ledarskap och säkerhet i att framträda inför människor.
- Möjligheten att med tiden gå vidare med nya uppgifter i föreningen: leda flera träningsformer, bli ledaruppföljare och senare licensierare eller ingå i olika ansvarsgrupper.
- Stimulans och energi i mötet med medlemmarna.
- Tillgång till föreningens hela utbud för din egen träning.
- Utbildningen betald av Friskis Partille.



- Ersättning för vissa kostnader i samband med ditt uppdrag.
- Som färdigutbildad och efter godkänd licensiering blir du Friskis- ledare/tränare i din träningsform.

Är Du intresserad och vill veta mer? Anmäl dig i receptionen eller tala med verksamhetsledare Lotta Nybäck eller träningsansvarig Linda Wahlberg, telefon: 031-44 85 85.

Inför rekryteringsdagen

Du som känner dig det allra minsta sugen och nyfiken på ett av de roligaste och mest utvecklande uppdragen man kan ha, välkommen på vår rekryteringsdag!

Dagen är för alla som har lust att testa på att leda. Vi söker ledarämnen! Vi lovar dig en rolig dag. Du lovar inget, bara kom och träna tillsammans med oss, känn på det och ha kul!

Om du vill kan du förbereda en låt, för den träningsform du är intresserad av, som du får leda till. Annas väljer vi musiken och du testar på att leda. Du får gärna pröva på att leda flera olika träningsformer. Du kan komma att filmas.

Rekryteringsdagen börjar med en gemensam uppvärmning för alla. Efter den testar vi gemensamt våra olika träningsformer och du väljer själv vad du vill testa att leda.

