



Träning för nyblivna mammor



Mammafysen är tillbaka!

Vi träffas tio torsdagar kl. 10.30 under hösten, start 14 sept.

Träningen är skonsam, uppbyggande och anpassad för dig som nyligen fött barn.

Den första gången kan du prova på gratis, sedan gäller Alltränings- eller Klippkortet.

Kontakta Linda Wahlberg, linda@partille.friskissvettis.se, om du har frågor.

Välkomna!